

## Školní jídelna při Základní škole a Mateřské škole Křižánky

Jídelníček / 20.1. - 24.1.2020/

Pondělí	P: jáhlová kaše s grankem, jablko, mléko O: <b>polévka z luštěninové směsi</b> <b>Rybí porce na másle a paprice, bramborová kaše, mrkvový salát</b> S: chléb, máslo, šunka kuřecí, rajče, kakao	7 7, 9 1/1, 4, 7 1/1, 1/2, 7
Úterý	P: chléb, špenátová pomazánka, banán, mléko vanilka O: <b>polévka zeleninová s nudlemi</b> <b>Kuřecí plátek se sýrem, rýže, pomeranč</b> S: koblížek, jablko, mléko	1/1, 1/2, 7, 3 1/1, 3, 7, 9 1/1, 7 1/1, 3, 7
Středa	P: Iněná špička, paštiková pěna, pomeranč, bílá káva O: <b>polévka cibulová s brambory</b> <b>Vepřová kýta na slanině, brambory, červená řepa</b> S: chléb, máslo, tavený sýr, okurka, mléko banán	1/1, 1/4, 6, 11, 7 1/1, 9, 7 1/1, 12, 7 1/1, 1/2, 7
Čtvrtek	P: tvarohový krém vanilka, rohlík, jablko, mléko O: <b>polévka hovězí s těstovinovými obrázky</b> <b>Rajčatová omáčka, hovězí maso, houskový knedlík</b> S: chléb, máslo, vajíčko, banán, mléko malina	1/1, 3, 7 1/1, 3, 9 1/1, 7, 3 1/1, 1/2, 3, 7
Pátek	P: obložený chléb, mandarinka, mléko karamel O: <b>polévka brokolicový krém</b> <b>Tvarohové knedlíky s ovocem, jablko, mléko</b> S: rohlík, máslo, paprika, kakao	1/1, 1/2, 7 1/1, 3, 7 1/1, 7, 3 1/1, 3, 7

Dobrou chuť. Změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim zajištěn po celý den.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

**Tučně označené je určeno pro cizí strávníky.**

Voda je podávána neslazená ochucená citronem nebo pomerančem.

V posledním sloupci jídelníčku jsou označeny alergeny, které jsou publikovány ve směrnici 1169/2011 EU. Seznam alergenů je uveřejněn na vývěsce ve škole vedle jídelníčku a webových stránkách školy. Ostatní informace poskytne vedoucí stravování.

Jídelníček sestavil a zodpovídá: Růžena Kloudová, kuchařka

Bc. Aneta Voldánová, provozní školní jídelny