

Školní jídelna při Základní škole a Mateřské škole Křižánky

Jídelníček / 20.5. - 24.5.2019/

Pondělí	P: chléb, pomazánka z tav.sýra, jablko, mléko ostružina O: polévka cibulová s brambory Kovbojské fazole, chléb, müsli tyčinka S: rohlík, ovocné pyré, mléko banán	1/1, 1/2, 7 1/1, 7 1/1, 1/2, 6, 8, 7 1/1, 3, 7
Úterý	P: rýžová kaše s ovocem O: polévka kmínová s těstovinami Rizoto z krůtího masa sypané sýrem, okurka, pomeranč S: chléb, máslo, rajče, mléko malina	7,8 1/1, 3, 7, 9 9, 7, 10, 12 1/1, 1/2, 7
Středa	P: chléb, rybičková pomazánka s citrónem, hruška O: polévka pórková s ovesnými vločkami Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík S: loupáček, kakao, jablko	1/1, 1/2, 4, 7 1/1, 1/4, 7, 3 1/1, 3, 7, 10, 12 1/1, 3, 7
Čtvrtek	P: raženka, tvarohová pomazánka s mrkví, bílá káva, kiwi O: polévka květáková s krutóny Čevabčiči, bramborová kaše, zeleninová obloha S: ovocný chlebiček, mléko vanilka	1/1, 3, 7 1/1, 3, 7 1/1, 3, 7 1/1, 1/2, 7
Pátek	P: obložený toustový chléb se zeleninou, mléčný nápoj O: polévka hovězí se zeleninou a bulgurem Štěpánská hovězí pečeně, brambory, zákusek S: rohlík, pomazánkové máslo, okurky, mléko oříšek	1/1, 1/2, 7 9, 1/1 1/1, 3, 7, 6, 8 1/1, 3, 7

Dobrou chuť. Změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim zajištěn po celý den.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Tučně označené je určeno pro cizí strávníky.

Voda je podávána neslazená ochucená citronem nebo pomerančem.

V posledním sloupci jídelníčku jsou označeny alergeny, které jsou publikovány ve směrnici 1169/2011 EU. Seznam alergenů je uveřejněn na vývěsce ve škole vedle jídelníčku a webových stránkách školy. Ostatní informace poskytnete vedoucí stravování.

Jídelníček sestavil a zodpovídá: Růžena Kloudová, kuchařka

Bc. Aneta Voldánová, provozní školní jídelny