

Školní jídelna při Základní škole a Mateřské škole Křižánky

Jídelníček / 19.9. - 23.9.2022/

Pondělí	P: termix, cereálie, jablko, mléko O: polévka luštěninová z barevného hrachu Obalované rybí porce se sýrem, šťouch.brambory, okurka S: rohlík, máslo, šunka, rajče, mléko meruňka	7, 1/1, 1/4, 6, 8, 11 7, 9 4, 3, 7, 12 1/1, 3, 7
Úterý	P: chléb, droždíová pomazánka, hrozny, bílá káva O: polévka hovězí s tarhoňou Kuřecí stehno pečené s bylinkami, rýže, kompot S: muffiny s nugátem, kakao	1/1, 1/2, 7, 3 1/1, 3, 9 1/1, 7, 9 1/1, 3, 7
Středa	P: rohlík, tvarohová pomazánka s rajčetem, hruška, mléko O: polévka rýžová Vepřový řízek, bramborová kaše, salát z čínské zeli S: chléb, rama, okurka, mléko jahoda	1/1, 7, 3 9, 7 1/1, 3, 7 1/1, 1/2, 7
Čtvrtek	P: špaldová kostka se sýrem, jablko, mléko malina O: polévka mrkvová s těstovinami Hovězí kostky po srbsku, těstoviny S: rohlík, máslo, paprika, mléko banán	1/5, 1/4, 6, 11, 7 1/1, 3, 7, 9 1/1, 7, 9 1/1, 3, 7
Pátek	P: kaše z polenty, ovoce, mléko O: polévka zeleninová se špaldovými vločkami Krůtí sekaná, brambory, zeleninová obloha S: chléb, tavený sýr, Caro	7 1/1, 1/5, 7, 9, 3 1/1, 3, 7 1/1, 1/2, 7

Dobrou chuť. Změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim zajištěn po celý den.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Tučně označené je určeno pro cizí strávníky.

Voda je podávána neslazená ochucená citronem nebo pomerančem.

V posledním sloupci jídelníčku jsou označeny alergeny, které jsou publikovány ve směrnici 1169/2011 EU. Seznam alergenů je uveřejněn na vývěsce ve škole vedle jídelníčku a webových stránkách školy. Ostatní informace poskytne vedoucí stravování.

Jídelníček sestavil a zodpovídá: Růžena Kloudová, kuchařka

Bc. Aneta Voldánová, vedoucí školní jídelny