

## Školní jídelna při Základní škole a Mateřské škole Křižánky

### J í d e l n í č e k / 19.11. – 23.11. 2018/

<b>Pondělí</b>	P: chléb, vaječná pomazánka, horká čokoláda, čaj, mléko, kiwi O: <b>polévka květáková s krutony</b> <b>Rybí filé na zelenině, bramborová kaše, červená řepa</b> , čaj, voda, džus S: rohlík, máslo, tavený sýr se šunkou, rajče, mléko, čaj	1/1,1/2,3,7 1/1,3,7 4,7 1/1,3,7
<b>Úterý</b>	P: banánový jogurt, cereálie, čaj, mléko O: <b>polévka z míchaných luštěnin</b> <b>Přírodní vepřový plátek</b> , hranolky, <b>/brambor/ zeleninová obloha</b> , čaj, voda, S: chléb, medové máslo, mléko, čaj, jablko	1/1,6,7,8  1/1,7 1/1,1/2,7
<b>Středa</b>	P: cereální kanapky se sýrovou pomazánkou, vitakao, čaj, mandarinka O: <b>polévka mrkvová s kapáním</b> <b>Španělský rozlitaný ptáček, houskový knedlík</b> , čaj, voda, jablko S: ovocný chlebiček, mléko, čaj	1/1,1/3,7 1/1,3,7 1/1,3,7 1/1,1/2,7
<b>Čtvrtek</b>	P: domácí pizza, bílá káva, čaj, banán O: <b>polévka drůbková s rýží a hráškem</b> <b>Rizoto s kuskusem a krutím masem sypané sýrem, okurkový salát</b> , čaj, voda S: chléb, máslo, šunka, bílá káva, čaj, rajče	1/1,3,7 9 7 1/1,1/2,7
<b>Pátek</b>	P: loupák, máslo, kakao, jablko, čaj O: <b>polévka zeleninová bílá</b> <b>Pštosí vejce, bramborová kaše, mrkvový salát s jablky</b> , čaj, voda, džus S: lněná špička, pomazánkové máslo, paprika, mléko, čaj	1/1,3,7 1/1,7,9 1/1,3,7 1/1,7

Dobrou chuť. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

**Tučně označené je učeno pro cizí strávníky.**

Voda je podávána neslazená ochucená citronem nebo pomerančem.

V posledním sloupci jídelníčku jsou označeny alergeny, které jsou publikovány ve směrnici 1169/2011 EU. Seznam alergenů je uveřejněn na vývěsce ve škole vedle jídelníčku a webových stránkách školy. Ostatní informace poskytne vedoucí stravování.

Jídelníček sestavil a zodpovídá: Růžena Kloudová, kuchařka

Jaroslava Moučková, vedoucí stravování