

Školní jídelna při Základní škole a Mateřské škole Křižánky

Jídelníček / 20.3.- 24.3.2023/

Pondělí	P: jogurt meruňka, rohlík, jablko, mléko O: polévka zeleninová s tarhoňou Hrachová kaše, šunkové maso, chléb, okurka S: chléb, rama, okurka, mléko malina	7, 1/1, 3 1/1, 3, 7, 9 1/1, 1/2, 12 1/1, 1/2, 7
Úterý	P: obložený chléb, pomeranč, mléko jahoda O: polévka hovězí s těstovinovými zvířátky Kuřecí plátek, hranolky, zeleninová obloha S: tvarohový závin, jablko, kakao	1/1, 1/2, 7, 3 1/1, 3, 9 1/1, 7, 9 1/1, 3, 7
Středa	P: raženka, rybičko – tomatová pomazánka, hruška, mléko O: polévka jáhlová se zeleninou Hovězí pečeně cikánská, rýže S: chléb, máslo, rajče, mléko jahoda	1/1, 3, 7, 9, 12 7, 9, 3 1/1, 9, 7, 12 1/1, 1/2, 7
Čtvrtek	P: kaše z polenty, ovoce, mléko O: polévka kuřecí vývar s nudlemi Vepřové po zahradnicku, houskový knedlík S: rohlík, máslo, šunka, mléko	7 1/1, 3, 9 1/1, 7, 9, 3 1/1, 3, 7
Pátek	P: zlatá špička, salámová pomazánka, jablko, mléko banán O: polévka z vaječné jíšky Sekaná pečeně se sýrem, bramborová kaše, zelný salát s paprikou S: chléb, lučina, okurka, mléko vanilka	1/1, 1/4, 7, 6, 11 1/1, 3, 7, 9 1/1, 3, 7 1/1, 1/2, 7

Dobrou chuť. Změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim zajištěn po celý den.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Tučně označené je určeno pro cizí strávníky.

Voda je podávána neslazená ochucená citronem nebo pomerančem.

V posledním sloupci jídelníčku jsou označeny alergeny, které jsou publikovány ve směrnici 1169/2011 EU. Seznam alergenů je uveřejněn na vývěsce ve škole vedle jídelníčku a webových stránkách školy. Ostatní informace poskytne vedoucí stravování.

Jídelníček sestavil a zodpovídá: Růžena Kloudová, kuchařka

Bc. Aneta Voldánová, vedoucí školní jídelny