

## Školní jídelna při Základní škole a Mateřské škole Křižánky

Jídelníček / 13.3.- 17.3.2023/

Pondělí	P: jogurt malina, cereálie, jablko, mléko O: <b>polévka dýňová s krutóny</b> <b>Rybí porce s brok. a sýrem, šťouch.bramb., kompot</b> S: chléb, máslo, šunka, okurka, Caro	7, 1/1, ¼, 6, 8, 11 1/1, 7, 9, 3 3, 1/1, 7, 4 1/1, 1/2, 7
Úterý	P: chléb, sýrová pom. s kapií, hrozny, mléko karamel O: <b>polévka čočková s párkem</b> <b>Králičí stehno na česneku, rýže, okurka</b> S: loupák, máslo, kakao	1/1, 1/2, 7 1/1, 7, 9 1/1, 7, 9, 12 1/1, 3, 7
Středa	P: zlatá špička, špenátová pomazánka s vejci, pomeranč, mléko O: <b>polévka kuřecí vývar se žitnými vločkami</b> <b>Vepřové palce přírodní, bramborová kaše, mrkvový salát</b> S: rohlík, rama, rajče, mléko banán	6, 11, 1/1, ¼, 7, 3 1/2, 7, 9 1/1, 7 1/1, 3, 7
Čtvrtek	P: obložený chléb, jablko, bílá káva O: <b>polévka zeleninová s rýžovým kuskusem</b> <b>Rajčatová omáčka s masovými knedlíčky, těstoviny, džusík</b> S: chléb, máslo, džem, mléko	1/1, 1/2, 7 1/1, 3, 7, 9 1/1, 3, 7, 9 1/1, 1/2, 7
Pátek	P: krupičná kaše s ovocem, mléko O: <b>polévka pórková s brambory</b> <b>Hovězí na žampionech, brambory</b> S: raženka, máslo, sýr, okurka, mléko meruňka	1/5, 7 1/1, 7, 9 1/1, 7, 9 1/1, 3, 7

Dobrou chuť. Změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim zajištěn po celý den.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

**Tučně označené je určeno pro cizí strávníky.**

Voda je podávána neslazená ochucená citronem nebo pomerančem.

V posledním sloupci jídelníčku jsou označeny alergeny, které jsou publikovány ve směrnici 1169/2011 EU. Seznam alergenů je uveřejněn na vývěsce ve škole vedle jídelníčku a webových stránkách školy. Ostatní informace poskytne vedoucí stravování.

Jídelníček sestavil a zodpovídá: Růžena Kloudová, kuchařka

Bc. Aneta Voldánová, vedoucí školní jídelny