

## Školní jídelna při Základní škole a Mateřské škole Křižánky

Jídelníček / 18.1. - 22.1.2021/

Pondělí	P: raženka, máslo, džem, jablko, granko O: <b>polévka zeleninová s bulgurem</b> <b>Rybí porce na másle, br.kaše, broskvový kompot</b> S: chléb, máslo, šunka, bílá káva	1/1, 3, 7 1/1, 9, 7 4, 7, 1/1 1/1, 1/2, 7
Úterý	P: jogurt jahoda, medúnci, jablko, mléko O: <b>polévka špenátová s chlebovými krutóny</b> <b>Kuskus s kuřecím masem a zeleninou, sýrem, okurka</b> S: chléb, máslo, sýr, rajče, mléko ochucené	7, 1/1, ¼, 6, 8 1/1, 1/2, 3, 7 1/1, 9, 7 1/1, 1/2, 7
Středa	P: ovesná kaše s ovocem, mléko O: <b>polévka kuřecí vývar s těstovinami</b> <b>Pečený karbenátek, šťouch.brambory, mrkvový salát</b> S: rohlík, máslo, paprika, horká čokoláda	¼, 7 1/1, 3, 9 1/1, 3, 7 1/1, 3, 7
Čtvrtek	P: Iněná špička obložená, jablko, cappucino O: <b>polévka luštěninová s brambory a rýží</b> <b>Rajčatová omáčka, hovězí maso, těstoviny</b> S: ovesná svačinka, mléko, mandarinka	1/1, ¼, 6, 11 7, 9 1/1, 3, 7, 9 ¼, 6, 8, 11, 7
Pátek	P: chléb, tvarohová pomazánka s kapií, hrozny, bílá káva O: <b>polévka ragú s brambory</b> <b>Domácí vdolky sypané mákem, jablko, mléko</b> S: kaiserka, máslo, debrecínka, okurka, Caro	1/1, 1/2, 7 1/1, 7, 9 1/1, 3, 7 1/1, ¼, 3, 7

Dobrou chuť. Změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim zajištěn po celý den.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

**Tučně označené je určeno pro cizí strávníky.**

Voda je podávána neslazená ochucená citronem nebo pomerančem.

V posledním sloupci jídelníčku jsou označeny alergenů, které jsou publikovány ve směrnici 1169/2011 EU. Seznam alergenů je uveřejněn na vývěsce ve škole vedle jídelníčku a webových stránkách školy. Ostatní informace poskytne vedoucí stravování.

Jídelníček sestavil a zodpovídá: Růžena Kloudová, kuchařka

Bc. Aneta Voldánová, vedoucí školní jídelny