

## Školní jídelna při Základní škole a Mateřské škole Křižánky

Jídelníček / 14.9.- 18.9.2020/

Pondělí	P: chléb, tuňákový krém, jablko, mléko O: <b>polévka vločková</b> <b>Hrachová kaše, šunkové maso, okurka, chléb</b> S: rohlík, máslo, džem, kiwi, mléko jahoda	1/1, ½, 4, 7 1/1, 1/4, 7, 9 1/1, 1/2, 12 1/1, 7
Úterý	P: jogurt banán, rohlík, jablko, mléko O: <b>polévka zeleninová s kuskusem</b> <b>Kuřecí směs, rýže, mandarinka</b> S: loupák, máslo, kakao	1/1, 3, 7 1/1, 3, 7 1/1, 9 1/1, 3, 7
Středa	P: kanapky se sýrovou pom., hrozno, mléko vanilka O: <b>polévka rýžová</b> <b>Debrecínský hovězí guláš, houskový knedlík, müsli tyčinka</b> S: chléb, máslo, vejce, okurka, bílá káva	6, 8, 11, ¼, ½, 7, 3 3, 9, 7 1/1, 3, 7, 6, 8, ¼ 1/1, 1/2, 7, 3
Čtvrtek	P: raženka, špenátová pomazánka, jablko, mléko O: <b>polévka kapustová s brambory</b> <b>Vepřový plátek, brambory, restovaná zelenina</b> S: chlebiček ovocný, mléko	1/1, 7 1/1, 7, 9 1/1, 1/2, 7
Pátek	P: kaše rýžová s grankem, banán, mléko O: <b>polévka kuřecí vývar s bulgurem</b> <b>Mleté biftečky s kečupovým přelivem, šťouchané brambory, zelný salát s mrkví</b> S: chléb, máslo, rajče, mléko karamel	7 1/1, 9 1/1, 3, 7 1/1, 1/2, 7

Dobrou chuť. Změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim zajištěn po celý den.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

**Tučně označené je určeno pro cizí strávníky.**

Voda je podávána neslazená ochucená citronem nebo pomerančem.

V posledním sloupci jídelníčku jsou označeny alergeny, které jsou publikovány ve směrnici 1169/2011 EU. Seznam alergenů je uveřejněn na vývěsce ve škole vedle jídelníčku a webových stránkách školy. Ostatní informace poskytne vedoucí stravování.

Jídelníček sestavil a zodpovídá: Růžena Kloudová, kuchařka

Bc. Aneta Voldánová, vedoucí školní jídelny